

لوپوس و تاثیرات آن بر کلیه:

لوپوس یک بیماری خودایمنی مزمن است که می تواند به پوست/ مفاصل /کلیه و سایر اندام ها صدمه برساند.

التهاب کلیه که به لوپوس کلیه معروف است بر توانایی کلیه در دفع مواد زائد اثر می گذارد و ممکن است در انتها منجر به دیالیز و یا پیوند کلیه شود.

علت بیماری لوپوس:

بسیاری از دانشمندان معتقدند که لوپوس به ترکیبی از عوامل درداخل و خارج از بدن از جمله هورمون ها/ ژنتیک و مشکلات زیست محیطی مرتبط است.

ممکن است عفونت ها/ویروس ها/ مواد شیمیایی سمی یا آلاینده ها در ایجاد بیماری لوپوس نقش داشته باشند.

راه های تشخیصی لوپوس کلیه:

-آزمایش ادرار برای بررسی میزان پروتئین در ادرار

-آزمایش خون برای بررسی میزان پروتئین و کلسترول

-نمونه برداری از کلیه

علائم کلیوی لوپوس:

-وجود خون در ادرار

-وجود پروتئین در ادرار

-تورم در ناحیه پا/ مچ و یا اطراف چشم

-افزایش وزن

-فشار خون بالا

-تکرر ادرار به خصوص درشب

درمان بیماری لوپوس:

۱-لوپوس با داروهایی که عملکرد سیستم ایمنی شما را کاهش می دهند درمان می شود.لازم به ذکر است که شرایط هر بیمار متفاوت است و نفرو لوژیست یک درمان مناسب را تجویز خواهد کرد.

۲-داروی فشارخون برای کاهش دفع پروتئین و کنترل فشارخون تجویز می شود.

۳-داروی ادرارآور که باعث خروج مایع اضافی از بدن، و کاهش فشارخون را بدنبال دارد تجویز می شود.

۴-رعایت رژیم غذایی(محدودیت نمک/ پتاسیم/ فسفر)



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

بیماری لوپوس و تاثیر آن بر کلیه

تهیه:خ. دشت بزرگ. پرستار دیالیز

منبع:کتاب پرستار و دیالیز

آذر: ۱۴۰۳